

جراحی ایمپلنت دندان

دوره‌های حیاتی برای بهبود و موفقیت درمان است.



در این زمان رعایت نکات زیر به کاهش عوارض و تسریع روند بهبودی کمک می‌کند:

1 استراحت کامل

به بدن خود استراحت کافی بدهید و از فعالیت‌های سنگین اجتناب کنید.

2 یخ گذاری

از کمپرس سرد برای کاهش تورم و درد استفاده کنید. این کار باید در فواصل ۲۰ دقیقه‌ای انجام شود.

3 رعایت بهداشت دهان

استفاده از سرم شستشو و تمیز نگه داشتن محل جراحی بشدت توصیه می‌شود.

4 مصرف داروهای تجویز شده

داروهای ضدالتهاب و مسکن‌های تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید تا تورم و درد کنترل شود.

5 پیگیری وضعیت

تورم بیش از حد، ادامه یافتن درد، خونریزی شدید یا هر علامت غیرطبیعی را مشاهده کردید، حتماً با دندانپزشک خود مشورت کنید.

رعایت این نکات، نقش مهمی در موفقیت طولانی‌مدت ایمپلنت و سلامت دهان و دندان شما دارد.